

2024年4月3日水曜日に開校します！！

- 🍁 見学は、毎週水曜日です。
- 🍁 無料で、一日体験(昼食付)もできます。
- 🍁 お時間は9時30分～16時45分です。



〒004-0013
札幌市厚別区もみじ台西3丁目1-8
認知症デイサービス もみじの家



電話番号 011-899-7733
ファックス 011-899-7700 (担当: ^{や た べ}谷田部・高橋)

ぜひ一度『もみじの和』に

お越しください！！

おとなの学校

『もみじの和』

を開校します！！

最近ぼんやりとすることや、何をすることも億劫になっていませんか？
認知症は特別な病気ではありません。認知症は糖尿病や高血圧症と同じように誰でもかかる可能性のあるものです。
認知症になったからといって何もできなくなるわけではありません。いろいろな新しいことにチャレンジをしながら、自分らしくできる事を維持してきましょう。
「もみじの和」では、やりたい事や続けたい事を仲間と一緒に取り組みながら、毎日いきいきと活動します。そしてますます元気になりましょう！！
わたしたちは、認知症対応型デイサービスの専門的なプログラムでの取り組みで、みなさんと活動できる「おとなの学校」を立ち上げます。
いろいろな活動をしなが、皆さんと一緒に創っていくデイサービスです。
是非「もみじの和」においでください。あなたが主役！私も主役！全員が主役です。



札幌学院大学臨床心理学科

齊藤 美香教授
大宮 秀淑教授

両先生から、頭を健康に保つための
「脳トレ」や「回想療法」プログラムの
アドバイスをいただきます！



「こんな自分であり続けたい」
「得意を活かしたい」
皆さんで創っていきましょう！！



職員（担当教科）を紹介します！

校長：谷田部（保健・家庭科）



皆さんの健康管理・お薬の相談などをします。昼食やおやつを作ります。皆さんで食べたいものを献立・買い物・調理をします。

教頭：高橋（理科・社会）



畑づくりや、作物のお世話・成長観察、収穫まで取り組みます。
新聞やニュースをテーマに皆さんで意見交換します。
利用者さんにも先生になっていただきたいです！！

瀧・伊東（国語・算数・音楽）



音読・書き取りドリルで書くこと読むこと話すことを続けましょう。
パズル・計算ドリルなどで脳の活性を図りましょう！



回想法や・懐かしい音楽で穏やかな気持ちを保ちましょう。

佐藤（体育）



皆さんおなじみのラジオ体操や頭と体を同時に使うラダー運動・
コグニサイズはじめからだも頭もすっきりハツラツな体操から
楽しく体を動かすもみじ家オリジナル体操などなど・・
楽しく体力づくりと筋力維持を図ります。

ご家族・ケアマネジャーの皆さんへ



『もみじの和』の活動について、
ご興味のある方、もっと話を聞きたい方には
直接ご説明に伺います！！お気軽にご相談ください！！

1. 提供しているサービス内容



- ①送迎 ご自宅の玄関まで車で送迎します。
- ②機能訓練 集団体操のほか、個別の機能訓練を実施します。
- ③レクレーション・行事 回想法などのプログラムや季節を感じられる行事を行います。
- ④食事・入浴 その方にあつた食形態で提供します。希望で入浴も可能です。

2. ご利用時間など



- ①お迎えに行ける範囲は、厚別区内全域です。
- ②一日にご利用できる人数は、12名までです。
- ③水曜日のご利用になります。
- ④9時30分から16時45分までが、ご利用時間です。
※お迎えは8時30分からお帰りは17時30分までとなります。

3. ご利用料金など



※料金の詳細は、個別に説明させていただきます。

介護保険から給付される費用“介護保険負担割合証”に記載されている負担割合（1割、2割、3割）に応じた額が自己負担となります。基本サービスの方に、必要に応じてご利用者さまによって、入浴・個別機能訓練・口腔機能向上などが加わります。
その他の費用として食費：585円（一回あたりの食事の提供に係る費用です。）