

かりぷ・カフェ

2018年度

ご案内



開催予定日

開催イベント

第21回 4月11日 (水)

「みんなで楽しむ脳トレ!!～声を出して笑っていますか？」
介護予防センター厚別中央・青葉 職員による脳トレと体操教室

第22回 5月10日 (木)

「高齢者が飲む薬の話～いろいろ飲んでいませんか？」
特養かりぷ・あつべつ 仲紘嗣先生の講演

第23回 6月13日 (水)

「高齢者住宅について～特養かりぷとの違いは??」
居宅介護支援事業所かりぷ ケアマネのお話し

第24回 7月12日 (木) 夏のお楽しみ企画



第25回 8月8日 (水)

「厚別ってどんなまち?～魅力を教えてくださいませんか？」
特養かりぷ・あつべつ 施設職員のお話し

第26回 9月13日 (木)

「お口の健康と認知症予防～噛むことを大事にしていますか？」
勤医協もみじ台歯科診療所 歯科衛生士のお話し

★時間★

13:30～15:30

★場所★

特別養護老人ホームかりぷ・あつべつ
1階地域交流スペース
(札幌市厚別区厚別中央5条6丁目5番20号)

★電話★

011-896-1165

★参加費★

無料

ご予約は不要です!
お気軽にお越しください

お飲み物(100円)、パンやケーキ(200円～)は就労支援事業所スペース「希望」さんの協力で準備しています。ご自由にお買い求めください。

昨年度の企画は大変好評でした。
2018年度もさらに充実させて開催します!



ご案内



かりぷカフェは認知症の人とご家族、認知症に関心のある方だけでなく、地域住民の皆様はどなたでもご参加いただけます（ご予約も不要です）。お気軽にお立ち寄りください。

SAPPORO

札幌市認知症カフェ認証

かりぷ・カフェは「札幌市認知症カフェ認証事業」の認証を受けて行っています。



みんなでリハメンコ体操

2017年度は、職員の企画だけでなく「認知症の人と家族の会」や「NPO法人シーズネット」などの外部講師を招いての講演、特養かりぷの医師による学習講演などを行いました。またクリスマス演奏会も実施し参加者の皆さんで楽しめる企画も実施しました。

毎回楽しい企画を準備してお待ちしています！

『あつべつリハメンコ体操』

厚別区の介護予防センターが勧めている、だれでも気軽にできて介護予防に効果のある体操です。毎回予防センター職員が講師をしますので、初めての方でも安心して行えます。

かりぷ・カフェは毎回リハメンコ体操で体を動かしてから始まります。



職員による学習企画



「クリスマス演奏会」



ご相談 もお気軽に！

認知症の対応や介護、介護予防、介護保険制度、その他医療や生活に関することなど、かりぷカフェでは専門職がご相談をお伺いします。お気軽にご相談ください。



お車でお越しの方は施設裏の駐車場をご利用ください。

認知症カフェって？・・・認知症の人とご家族が地域で孤立することを防ぐとともに、認知症についての地域住民の理解の促進、認知症の人とご家族を支える地域づくりを行うことを目的に、認知症の人とご家族、地域住民、専門職等の誰もが参加でき集う場として、札幌市が進めている事業です。また参加者が気軽に交流や相談ができる場として地域高齢者の方の社会参加の場です。