

かりぷ・カフェ



開催予定日

開催イベント

第15回 10月11日(水)

「健康寿命を延ばそう!」介護予防体操と講話

講師：理学療法士、介護予防センター

第16回 11月9日(木)

やさしい認知症ケア「ユマニチュード」

講師：居宅介護支援事業所かりぷ ケアマネ

第17回 12月14日(木)

クリスマス演奏会 プレゼント企画もあり
田村幸雄さん(アルトサクソ・オカリナ・ギター演奏)

第18回 2018年
1月11日(木)

「特養・ショートステイってなあに？」

講師：特養かりぷ 生活相談員

第19回 2月14日(水)

「訪問看護ってなあに? ~訪問看護あるある話」

講師：訪問看護ステーションかりぷ 看護師

第20回 3月8日(木)

「デイサービスってなあに? ~日頃の取組から」

講師：デイサービスセンターかりぷ 職員

★時間★ 13:30~15:30

★場所★ 特別養護老人ホームかりぷ・あつべつ

1階地域交流スペース

(札幌市厚別区厚別中央5条6丁目5番20号)

★電話★ 011-896-1165

★参加費★ 無料

ご予約不要です!
お気軽にお越し
ください



お飲み物(100円)、パンやケーキ
(200円~)は就労支援事業所
スペース「希望」さんの協力で準備し
ています。
ご自由にお買い求めください。



ご案内



かりぷカフェは認知症の方とそ
のご家族、認知症に関心のある方だ
けでなく、地域住民の皆様はどなた
でもご参加いただけます(ご予約も
不要です)。
お気軽にお立ち寄りください。

『あつべつリハメンコ体操』
厚別区の介護予防センターが
勧めているだれでも気軽にで
きて介護予防に効果のある体
操です。毎回予防センター職
員が講師になってご指導しま
すので初めての方でも安心し
て行えます。

2017年度上半期のカフェの取り組み

かりぷカフェでは、毎回「あつべつリハメンコ体操」を行い、みんなで楽しく体を動かしてから、メインの企画がはじまります。上半期は「認知症の人と家族の会」「NPO 法人シーズネット」など外部の講師をお呼びして講演を行っていただきました。下半期は、法人の職員が中心となって毎回の企画を行います。楽しい企画を準備してお待ちしています。



「認知症の人と家族の会」の講演



みんなでリハメンコ体操

楽しい企画を準備しています！
お気軽にお越しください



ご相談 もお気軽に！

認知症の対応や介護、介護予防、介護保険制度、その他医療や生活に関することなど、かりぷカフェでは専門職がご相談に応じます。お気軽にご相談ください。



お車でお越しの方は施設裏の駐車場をご利用ください。

認知症カフェって？・・・認知症の人とその家族が地域で孤立することを防ぐとともに、認知症についての地域住民の理解の促進、認知症の人と家族を支える地域づくりを行うことを目的に、認知症の人と家族、地域住民、専門職等の誰もが参加でき集う場として、札幌市が進めている事業です。また参加者が気軽に交流や相談ができる場として地域高齢者の方の社会参加の場です。