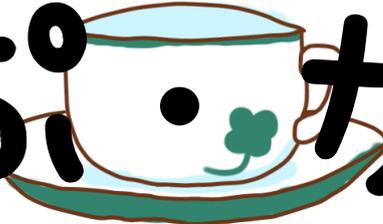


かりぷ・カフェ




開催予定日		開催イベント
第9回	4月12日(水)	「認知症カフェって??」 かりぷカフェの実践と札幌市の報告から 他
第10回	5月11日(木)	「自分らしく生きる~皆さんのお考えは?」 特養かりぷ・あつべつ 仲紘嗣先生の講演
第11回	6月14日(水)	「楽しい!うれしい!ちょっと役立つお話とストレッチ」 リハビリ技師による講話とストレッチ 他
第12回	7月13日(木)	「認知症の人と家族の会」とは? 「北海道認知症の人と家族の会」の講演
第14回	8月 9日(水)	「高齢者の住まいについて」 NPO 法人シーズネットより講演 他
第13回	9月14日(木)	「笑って楽しく元気に!」 ラフターヨガ(笑いヨガ)講師による実演 他

★時間★ 13:30~15:30

★場所★ 特別養護老人ホームかりぷ・あつべつ

1階地域交流スペース

(札幌市厚別区厚別中央5条6丁目5番20号)

★電話★ 011-896-1165

★参加費★ お飲み物 100円

就労支援事業所
スペース「希望」協力

パンやケーキなど 200円~



ご予約不要です! お気軽にお越しください

運動や講話 で楽しみましょう！

かりぷ・カフェでは、家庭でもできる簡単な体操や運動、健康や介護に関する講話などの企画を用意しています。体操を覚えたい、ちょっと聞いてみたい方など予約は不要ですので是非ご参加ください。



ご相談もお気軽に！

認知症や介護、介護予防のこと、介護保険制度、その他医療や生活に関する事など、かりぷカフェでは専門職がご相談に応じます。お気軽にご相談ください。



かりぷカフェは認知症の方とそのご家族、認知症に関心のある方など、地域の皆さまの交流も含め地域住民の皆様はどなたでもご参加いただけます。（ご予約も不要です。）

お気軽にお立ち寄りください。



お友達との交流も

認知症のご本人、ご家庭で介護をされている方、なかなか外出できない方、多くの方が、楽しくお話ししたり交流を深めることもできるカフェです。楽しいひと時をお過ごしください。

認知症のチェック

「厚別区もの忘れチェックシート」やタブレットを使って簡単にできる『もの忘れプログラム』などを準備しています。ご心配な方、興味のある方はいつでも体験できます。お気軽にお声掛けください。



正面玄関に、「かりぷ・カフェ」と書かれた看板がありますので、そこからお入りください。



お車でお越しの方は施設裏の駐車場をご利用ください

認知症カフェって？？・・・認知症の人とその家族が地域で孤立することを防ぐとともに、認知症についての地域住民の理解の促進、認知症の人と家族を支える地域づくりを行うことを目的に、認知症の人と家族、地域住民、専門職等の誰もが参加でき集う場として、札幌市が進めている事業です。また参加者が気軽に交流や相談ができる場として地域高齢者の方の社会参加の場です。