

介護予防通い場マップ

「介護予防センター厚別中央・青葉」は、地域の通い場づくりを応援します！
ご興味のある方はお問合せください。

住所：厚別区厚別中央5条6丁目5-20 電話：896-1475 担当：仁木、石崎

【厚別信濃すこやか倶楽部】

第4木曜 13:00~

【厚別中央寿会】

毎週金曜 10:00~

【福まち健康サロン】

第2水曜 10:00~

【もくばサロン】

第4月曜 10:00~

【サロンあんらく】

毎週金曜 10:00~

【厚別老人クラブ】

毎月8・18日 10:00~

【ひばりが丘豊生会】

第1・第3水曜 10:00~

【親和会いきいきサロン】

第2木曜 13:00~

【月曜ひばりが丘サロン】

毎週月曜 13:00~

【ラポール町内会サロン】

毎月1日

【ひばりが丘東すこやか倶楽部】

第4火曜 13:30~

【サロンひばり】

第2金曜 10:00~

【ひばりが丘明生会】

第1第3木曜 10:00~

【みどりの集い】 不定期

【みどりサロン】 第1、第3水曜 10:00~

【結の会】 第3木曜 14:00~

【友和会ふれあいサロン】 第2、第4月曜 10:00~

【クラブYOU友】 第1、第3月曜 13:00~

【いきいき青葉南教室】

第4木曜 10:00~

【青葉寿クラブ】

毎週火曜 10:00~

【いきいきサロンハッピー会】

第3木曜 10:00~

【楽笑くらぶ あゆみ】

第2第4木曜 13:30~

【楽笑くらぶ さわやか会】

第1第3木曜 13:00~

【柳寿会】 第2日曜 10:00~

【さわやかサロン】

第1土曜第3日曜 10:00~

【新札幌すこやか倶楽部】

第4火曜 10:00~

【サロン憩いの日】

第4木曜 10:00~

【寿楽会】 月1~2回

【青葉すこやか倶楽部】

第1金曜 13:30~・14:30~

【青葉クラブ】

第2、第4火曜 12:30~

【青葉いきいき・ふれあい】

第2、第4金曜 13:30~

【わかばファミリー倶楽部】

第1月曜、第3木曜 13:00~

【AOBA13クラブ】

第2月曜 9:30~

【いきいきサロンカトレア】

第3金曜 10:00~

【白樺ふれあいきいきサロン】

月1 不定期

【元気だよクラブ】

第2、第4金曜 10:00~

