

# かりふ・あつべつ通信

第53号

発行:相談員 長谷川

お盆が過ぎ、暑い夏もひと段落でしょうか。スポーツ界ではリオ五輪でのメダルラッシュや高校野球では、北海高校が夏の甲子園で準優勝等大変盛り上がり、入居者さんもテレビにくぎ付けになる時間が多くなっております。

夜は上着が無いと肌寒くなってきましたね。しかし日中はまだ暑く、この後もしばらくは夏日が続きそうです。暑い日に心配なのが「熱中症」や「脱水」です。かりふでも夏は入居者さんに普段より多くの水分を摂っていただくように、提供するお茶やゼリーの量を冬よりも増やすなどの対策をしています。熱中症予防には水分と塩分の補給が大切というのは良く聞きますが、塩分だけではなくミネラル全般を補える麦茶が良いという情報も。一つに偏らずにバランス良く摂るのが一番です！（生活相談員 長谷川）



トマト収穫



茄子の収穫ももう間もなく



中庭のミニトマト

を入居者さんで収穫しました。

皆さんに見守って頂き、真っ赤な美味しくミニトマトを収穫する事が出来ました！トマトは皆さんでおやつに美味しく頂きました！！



## ☆今後の行事の予定☆

※大きな行事が続きます！是非ご参加ください！

☆9月4日(日)10時～13時☆

第23回かりふ祭り

入居者さん、ご家族さん、地域の方々などで楽しんで頂けるステージや屋台等今年も充実しておりますので、ぜひご家族皆様までのご参加お待ちしております。

子供縁日の内容決定！！

今年は人気キャラクターの的当てゲームになりました。景品や参加したお子さんにお菓子等もご用意しておりますので、ふるってご参加ください。

☆9月25日(日)11時頃～☆

かりふ・敬老会

敬老会では、日常の写真を使ったスライドショーの上映や敬老新聞等を配布予定です。お忙しい時期かと思いますが、皆様のご参加をお待ちしております。

※敬老会の後には家族会の懇親会もありますので、是非ご参加ください。

近日中に敬老会懇親会の出欠のおハガキをお送り致しますので、ご確認の上お返事よろしくお願い致します。

# 生活状況のご報告



かりふ花火大会  
8月4日(木)18時  
夏の風物詩花火！  
入居者・ご家族で楽しめました。手持ち花火や今年はナイアガラ花火もあり多めに盛り上がる事が出来ました。



かりふ盆法要  
8月4日(木)14時  
かりふでは毎年、お亡くなりになった入居者さんの法要として、また、ご自宅へ戻りお墓参りをする機会がなかなかない入居者さんの先祖供養の場として、施設で盆法要を行っております。



## ☆正面玄関来客用スリッパの保管場所について☆

8月22日(月)より証明玄関入口の来客用スリッパの保管場所を正面玄関入口の左側の下駄箱に変更しますので、お手数ですが、ご協力よろしくお願い致します。

※何かご不明な点等あれば、事務職員までお声がけください。よろしくお願い致します。