

かりぷ・あつべつ通信

平成28年
6月20日発行

第51号

発行：相談員 長谷川

梅雨がないはずの北海道ですが、ここ最近は雨続きで肌寒い日が続いています。6つい先日は記録的な猛暑だったのに、急激な気温の変化に体調を崩されている方も多いのではないのでしょうか。皆さん体調管理にはくれぐれもご注意ください。さて、昨年中庭で野菜栽培していましたが、今年もやります！！今年はトマト、ミニトマト、茄子を栽培しています！入居者の皆さんも成長や収穫が楽しみようです。（生活相談員：長谷川）



一人ひとりの人生の集大成の時期にどう支援していけるのか、スタッフと議論しながら取り組んできました。後は後任に託します！

☆職員退職・異動のお知らせ☆

8月29日(月)付(実働7月8日(金))退職
内藤 昭子(ないとう あきこ)
職種：施設介護支援専門員



(後任)
南 雅(みなみ みやび)
職種：看護師
※現在引き継ぎ業務中。



慣れない業務になりますが、入居者さんを第一に考え、頑張りたいと思います。



約17年間お疲れ様でした。

保険証ご持参のお願い

平成28年8月1日からの新しい健康保険証が、7月中に入居者さんの住民票のあるご住所へ郵送になる予定です。かりぷでは、保険証類は施設でお預かりさせていただいております。今後郵送で届きましたら、相談員：長谷川 までお持ちいただきますよう、お願い申し上げます。

また、**重度心身障がい者医療費受給者証**をお持ちの方は、**後期高齢者医療被保険者証**とは別に届いておりますので、ご注意ください。

◆介護保険負担限度額認定証更新のお知らせ◆

別紙資料でもご案内しておりますが、道市民税**非課税世帯・資産要件対象外の方**を対象に、施設の食費・居住費が安くなる「介護保険負担限度額認定証」につきまして、更新の時期となりました。(毎年、8月～翌年7月までの認定期間)

※昨年度、世帯構成や収入に変化があった場合、認定結果が昨年度と変わる場合がありますのでご了承ください。

何かご不明な点がございましたら、相談員長谷川 までご相談ください。

生活状況のご報告

看護実習生の皆さんと西友に買い物に行ってきました！野菜をみたりおやつを食べたり楽しむ事ができました！！



中庭のおライラックの満開の時に皆さんでお散歩しました！とても良い表情されていました。



介護お気軽相談会やってます！！！！

毎月15日は、ビッグハウスで相談会やってます！自宅での介護のお悩みから血圧測定まで開催しております！！身近な方やご近所さん等も興味ある方がいらっしやいまいしたら、お声掛けして頂けたら幸いです。

☆場所:ビッグハウスイースト店(ひばりが丘) (飲食スペース)

☆時間:10:00~12:00頃まで！！！！

※店舗等の状況によっては開催をしない時もありますので、ご了承ください。



第4回かりぷ・カフェの様子

☆時間:13:30~15:30 お飲物:100円 手作りパンやケーキ:200円~

かりぷ・カフェ

(札幌市認知症カフェ認定)

SAPPORO

札幌市認知症カフェ認証

今年度からスタートして4回目になりました。今回も入居者のご家族や地域住民の方等含めて沢山の方々にご参加いただきました。

企画では、ケア科瀬戸主任と阿部主任による便秘に効果的な体操や頭の体操等を参加者の皆さんと楽しく行う事が出来ました！！

※次回開催は8月10日(水)に予定しております。楽しい企画や美味しいコーヒー等もありますので、是非皆さんお誘いあわせの上ご参加ください！