

かりふ・あつべつ通信



平成27年
11月19日発行

第44号

発行：相談員 長谷川

先日家族会の大掃除につきまして、ご参加頂いた皆様のご協力のおかげで、無事終了する事が出来ました。ありがとうございました。そろそろ風邪・インフル・ノロ等の流行をみせる時期に入ってきました。面会制限はしていませんが、ご面会の際にはマスクの着用と手指の消毒をしていただきますよう、ご協力のほど宜しくお願い申し上げます。

(生活相談員：長谷川)



・ 12月24日（木）14時頃～予定

もちつき大会

毎年恒例！一年で一番盛り上がる行事、もちつき！臼と杵で「よいしょー！」とつきます。嚙下状態を考え、全員とはいきませんが、召し上がっていただきます。



ご協力のお願い

もちつきにご協力いただけるご家族様を募集しております。餅をついたり、食べる用に小さく切って丸めたり、鏡餅を作ったり。

終了後はつきたてのお餅を召し上がっていただきます。

ご協力いただける方は、ぜひ、長谷川までお声掛けください。宜しくお願い致します。

インフルエンザ予防接種のお知らせ



先月請求書に同封した文書でもお知らせいたしましたが、インフルエンザ予防接種が始まります。

自己負担は1,400円です。

(ただし、市内に住所のある非課税世帯の高齢者は自己負担0円です)

接種費用は毎月の請求書にて施設利用料と一緒に請求させていただきます。

11月下旬～12月中旬頃に接種予定です。

入居者さん皆さんに接種していただくようお願いしておりますが、医師の判断で接種を見合わせる場合もございます。ご了承ください。

何かご不明な点がございましたら、長谷川までお問い合わせください。

Q. 年末年始、皆さん自宅に帰られるんですか？



この時期、特に今年新しく入居された方のご家族様から多く聞かれる質問がこちら。

皆帰るのかな？

施設内はガランとするのかな？

連れて帰らないと可哀想かな？

A. 人それぞれですが、帰る方は少ないです。

その年によって違いますが、自宅に帰られるのは3～5人程度です。

日中だけ外出する方もいらっしゃいます。

無理せず、お互いに負担にならない範囲でご検討ください。

生活状況のご報告

合唱団「波」演奏会



今年で3回目となります、平均年齢70歳以上、結成から30年以上、という合唱団「波」の皆様が今年も来てくださいました。

合唱団の皆さんは、毎年衣装を変えて参加してくれています。美しい歌声での合唱、なじみ深いピアノ曲の演奏を披露して下さった後は、入居者さんの間に混ざって、皆と一緒に合唱しました。「幸せなら手を叩こう」を皆で歌い、手を叩き、足を踏み鳴らし、肩を叩く場面も。入居者さんも歌をきくだけでなく、一緒に楽しんでいる姿が印象的でした。



←職員と一緒に歌詞を見て歌ったり、真剣な表情で歌を楽しまれたり入居者の皆さん色々な楽しみ方をされていました。



ラーメン会

昔ラーメン屋さんをしていた方と誕生日祝いと一緒にラーメン作りをしたい！！と職員が考え、実現しました！

他の入居者さんも「楽しみだ」や「何が出来るだろう」等興味津津でありました。

ラーメンが出来上がると「ラーメン作った」等ととても良い表情をされていて、周りの入居者さんが「美味しい」や「もっと食べたい」の声に昔の仕事を思い出し、皆さんにも喜んでもらえる良い機会だなと感じました。



【マイナンバー通知カードの件でお知らせ】

現在住所がご家族と一緒に施設に住所がない方については、ご家族の元にマイナンバーの通知カードがご自宅に続々と届いていると思います。ご家族の方からは「番号を施設にも伝えないといけなのか？」等のご質問頂いておりますが、今後の対応については現在検討中なので、決定しましたら皆さんにお知らせしたいと思っています。