

デイかりぷ 通信



社会福祉法人 協立いつくしみの会

2019年 12月号

発行: デイサービスセンターかりぷ
大野・中林



リハビリの効果～ビフォーアフター

2018年10月算定開始当初から個別機能訓練加算Ⅰを実施している**全員**が歩く速度(5m歩行)の改善がみられています。

(デイサービスかりぷをご利用の皆様)

5m歩行	昨年10月時点		現在	差
I.S.さん	7.01秒	→	3.81秒	=-2.70秒
K.K.さん	5.00秒	→	4.29秒	=-0.71秒
K.Y.さん	8.04秒	→	5.00秒	=-3.00秒
F.H.さん	5.01秒	→	3.07秒	=-1.95秒
O.T.さん	11.00秒	→	8.13秒	=-2.87秒
T.S.さん	10.00秒	→	6.49秒	=-3.51秒
K.T.さん	5.27秒	→	4.42秒	=-2.18秒



横断歩道を青信号で渡りきるには、1mを1秒未満の速さで歩く必要があるとされています。5m歩行が改善されることで、歩行能力が向上し、高齢者の生活機能低下に大きく関わるフレイル、サルコペニアの予防にも大きく影響してきます。

江別トンデンファームへとドライブへ行ってきました。



今回は紅葉を見にドライブ、江別のトンデンファームへとドライブに行ってきました。みなさん寒い中でもアイスが一番人気で、ほとんどの方が召し上がられていました。紅葉が見ごろになる前でしたが、皆さん楽しまれました。



《利用空き状況》

- 月曜日 ○
- 火曜日 ○
- 水曜日 ◎
- 木曜日 ◎
- 金曜日 ○
- 土曜日 ○

- ◎ 余裕あり
- やや余裕あり
- △ 残りわずか

※空き状況は変動する場合があります

お知らせ

毎週火曜日・木曜日 13:30～15:30

理学療法士が直接機能訓練を行っています。

※状態が不安定な方や、必要度が高い方を優先し、状態が改善されるまで対応します。

※PTIにみてもらいたい方がいればご相談ください。

【お問い合わせ先】

社会福祉法人 協立いつくしみの会

デイサービスセンターかりふ

札幌市厚別区厚別中央5条6丁目5-1

TEL 011-896-1165

FAX 011-894-4404

担当 大野・中林