

# デイかりぷ 通信

社会福祉法人 協立いつくしみの会

2019年 8月号

発行: テイサービスセンターかりぷ  
大野・中林



8月



## リハビリの効果～ビフォーアフター

2018年10月より始めた個別機能訓練加算Ⅰの成果をご紹介します。

10月当初より機能訓練を始められた方の**95%**が5m歩行の改善がみられています。



K.Y.さん

機能訓練を開始する前は腰痛や、下肢の浮腫み、歩行不安定さもあり、杖や支えがなければ歩行が困難でしたが、個別機能訓練Ⅰを行い、現在は杖なしで1km近くの歩行も出来、馴染みの喫茶店にもまた通えるようになりました。

お昼ご飯のお膳を下げたり、杖や手すりを掴まないでも階段を登れるようになった。もう行けないと思っていた喫茶店に歩いていけるようになったのが嬉しい。今後も続けていきたい。

5m歩行 8.0秒 → 4.1秒 = -3.8秒  
片足立ち右 7.4秒 → 12.5秒 = +5.1秒  
片足立ち左 5.0秒 → 5.4秒 = +0.4秒

(デイかりぷをご利用の皆様)

5m歩行	昨年10月時点	現在	差
I.S.さん(80歳代)	7.0秒	→ 3.8秒	= -3.1秒
H.H.さん(90歳代)	10.0秒	→ 7.5秒	= -2.5秒
N.A.さん(90歳代)	7.0秒	→ 4.1秒	= -2.9秒
T.S.さん(90歳代)	10.0秒	→ 5.5秒	= -4.4秒

# 外出行事～おやつを食べにに行ってきました。

今月は夏の暑い日にアイスが食べたい、との声にお応えして、イオン札幌平岡のフードコートにアイスを食べに行ってきました！残念ながら天気は良くありませんでしたが、皆さんアイスを召し上がられ喜ばれていました。



## 《利用空き状況》

- 月曜日 ○
- 火曜日 △
- 水曜日 ◎
- 木曜日 ◎
- 金曜日 ◎
- 土曜日 △

- ◎ 余裕あり
- やや余裕あり
- △ 残りわずか

※空き状況は変動する場合があります



## 【お問い合わせ先】

社会福祉法人 協立いつくしみの会  
 デイサービスセンターかりふ

札幌市厚別区厚別東中央5条6丁目5-1

TEL 011-896-1165

FAX 011-894-4404

担当 大野・中林