



## サービス内容

### 8:30~送迎、健康確認

お迎え前に時間の連絡を行います。到着後よりバイタル測定を行い、体調確認を行います。

### 9:50~、入浴、機能訓練、趣味活動

健康確認が終わり次第、入浴や機能訓練等の活動に移ります。

### 11:50~機能向上体操、嚥下体操、昼食準備

昼食前に体と口の体操を行います。

### 12:40~昼食、コーヒータイム

食後はコーヒー、紅茶を飲んでリラックスします。

### 13:30~入浴、機能訓練、趣味活動

体調不良や希望者は午後から入浴と機能訓練を行います。

### 14:30~レクリエーション

集団での体操に取り組みます。

ゲーム/脳トレ/壁画作り/手工芸/カラオケ/麻雀など日替わりのレクリエーションをお楽しみください。

### 15:20~おやつ、くつろぎタイム

簡単な軽食を用意しています。

疲れた方は横になり休息をとることもできます。

### 15:50~集団体操

職員と一緒に10~20分ほどの簡単な体操で体を動かします。

### 16:50~帰りの送迎

送迎時間をご相談いただけます。

※午前中のみのご利用もご相談いただけます。



# デイサービスセンターかりふへようこそ

デイサービスセンターかりふは定員30名のデイサービスです。利用者の『自立支援』や『在宅生活の継続』の為に、イキイキとデイサービスに通い、過ごしたいと思える事業所作りを目指します。食事や入浴の支援の他に、心身の機能向上を目指した体操やレクリエーション、リハビリ職の指導のもと身体機能の維持・向上や生活課題に対する機能訓練も行っています。

## 食べる



管理栄養士がカロリーを計算したお料理を、施設厨房で手作りしています。麺類やパン食等バラエティに富んだメニューが日替わりで提供され、嗜好や持病の影響で食べられない物に対しても対応しています。また、施設行事の際は特別なお料理をご用意しています。

## 温まる



浴室と脱衣室に暖房が設置してあり、各所に手すりも設置してあります。座ったまま入ることのできるリフト浴も完備していますので、お体の不自由な方も安心して入浴することができます。タオル、バスタオル、石鹸類もご用意しています。

## 鍛える



機能訓練指導員の指導のもと、体調や体力に合ったリハビリを行うことができます。体力や筋力の維持・向上をはじめ、家事や外出など在宅で生活するうえで解決したいことに着目し、生活動作のリハビリも行っています。